

# CORONAVIRUS

ما يجب معرفته عن الكورونا



معلومات مفيدة



مكالمة مجانية 0 800 130 000

[gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)

### كيف نحمي أنفسنا ونحمي الآخرين

اغسل يديك دائما

اسعل أو اعطس مستخدما معرمة  
(كثنيكس) أو داخل كوعك

استخدم المعرمة مرة واحدة لا غير  
وارميها بعد استعمالها

تجنب السلام باليد، هناك طرق أخرى لإلقاء  
التحية! وتجنب عنق الآخرين

### كيف ينتقل فيروس الكورونا؟

بالسعال أو العطس

إذا تقابل أشخاص وجها  
لوجه لربع ساعة على الأقل

متر واحد

### ماهي الأعراض؟

حرارة | سخونة

ألم في الرأس

تعب | إرهاق

سعال وآلم في  
الحنجرة

تشنجات

ضيق تنفس

في حال أحسست بصعوبة في التنفس: اتصل على 15

COVID-19

## فيروس كورونا، لحمايتكم وحماية الآخرين



غسل اليدين  
بانتظام



السعال أو العطس في  
باطن المرفق  
أو في منديل



استعمال المناديل ذات  
الاستخدام الواحد  
ثم رميها



التحية بدون مصافحة  
باليدين وتجنب التقبيل

هل لديكم أسئلة حول فيروس كورونا؟



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)



0 800 130 000

(مكالمة مجانية)

## ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

### شهادة الحركة التنقل

En application de l'article 1<sup>er</sup> du décret du 16 mars 2020 portant réglementation des déplacements dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus Covid-19 :

Je soussigné(e)

Mme / M. \_\_\_\_\_

السيدة / السيد \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_

المواليد: \_\_\_\_\_

Demeurant

العنوان :

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé par l'article 1<sup>er</sup> du décret du 16 mars 2020 portant réglementation des déplacements dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus Covid-19 :

- déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle, lorsqu'ils sont indispensables à l'exercice d'activités ne pouvant être organisées sous forme de télétravail (sur justificatif permanent) ou déplacements professionnels ne pouvant être différés ; لا تنقل بهدف العمل أو لسبب مهني ولكن مجرد تعينه ; لا تنقل ( يجب إبراز إثبات أو وثيقة داعمة ) من الشركة التي تعمل فيها مثلا
- déplacements pour effectuer des achats de première nécessité dans des établissements autorisés (liste sur [gouvernement.fr](http://gouvernement.fr)) ; التنقل من أجل شراء حاجيات أساسية كالغذاء أو الدواء مثلا
- déplacements pour motif de santé ; التنقل بسبب حالة صحية
- déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou la garde d'enfants ; التنقل لأسباب عائلية، وهنا يقصد فقط للعناية بشخص ضعيف أو للعناية بالأطفال
- déplacements brefs, à proximité du domicile, liés à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective, et aux besoins des animaux de compagnie.

تنقلات قصيرة، بالقرب من المنزل، كالنزهة مع الحيوان الأليف، أو تلك المرتبطة بنشاط بدني فردي، باستثناء الأنشطة الرياضية الجماعية.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2020

(signature)